

Regulamin
4. Mikołajkowego Turnieju Gier i Zabaw
o Puchar Wójta Gminy Dobromierz

I. Organizator:

- ✓ Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Dobromierzu;
- ✓ Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobromierzu;
- ✓ Zespół Szkół w Roztoce im. Henryka Sienkiewicza

I. Termin i miejsce

- ✓ Dobromierz, dnia 6 grudnia 2010r., godz. 16:30, hala sportowa Zespołu Szkół w Roztoce.

II. Cele i zadania:

- ✓ upowszechnianie i popularyzacja sportu, czynnego wypoczynku;
- ✓ aktywne uczestnictwo dzieci w imprezach sporawych stanowiących kontynuację celów i zadań szkolnego wychowania fizycznego i zdrowotnego;
- ✓ przeciwdziałanie zjawiskom patologicznym poprzez uczestnictwo w zajęciach rekreacyjno – sportowych;
- ✓ rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie;
- ✓ wzmacnianie poczucia własnej wartości i wiary w swoje możliwości.

III. Skład zespołów:

- ✓ Zespół - drużyna składa się z uczniów szkół podstawowych zlokalizowanych na terenie gminy Dobromierz.
- ✓ Drużynę reprezentuje 12 zawodników (6 dziewcząt i 6 chłopców), w tym: po dwie osoby z każdej klasy I – VI (dziewczyna + chłopiec).

IV. Nagrody:

- ✓ puchar za zajęcie pierwszego miejsca;
- ✓ dyplomy za zajęcie pierwszego, drugiego i trzeciego miejsca.

V. Uwagi końcowe:

- ✓ zawodnicy biorący udział w turnieju zobowiązani są posiadać strój sportowy;
- ✓ sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie, a wynikłe podczas trwania turnieju będą rozpatrzane przez komisję sędziowską, którą powołują organizatorzy;
- ✓ listy zawodników uczestniczących w turnieju należy przesłać na adres e-mail: goksir@dobromierz.pl w terminie do dnia 30 listopada br.;

Minutowy przebieg turnieju

- 16:30 - 16:35** wprowadzenie i ustawienie drużyn na sali (spiker wyczytuje kolejno szkoły, które wchodzi ze swoimi opiekunami);
- 16:35 - 16:45** rozpoczęcie imprezy, przywitanie gości, oddanie głosu wójtowi lub osobie przez niego upoważnionej;
- 16:45 - 16:50** oficjalne otwarcie turnieju (Wójt Dobromierza);
- 16:50 - 17, 00** wejście Mikołaja i rozdanie paczek
- 17: 00 -17:05** przedstawienie regulaminu, omówienie poszczególnych konkurencji;
- 17:05 - 17:10** przygotowanie, ustawienie drużyn do turnieju;
- 17:10 - 18:10** konkurencje turniejowe;
- 18:10 - 18:25** podliczenie punktów, ustawienie drużyn, wręczenie pucharu i dyplomów;
- 18:25 – 18:30** zakończenie turnieju.

Konkurencje

1. **Slalom** (piłka nożna toczona nogą do stojaka w jedną stronę, z powrotem piłeczka tenisowa prowadzona przy pomocy kija hokejowego);
2. **Tor przeszkód** (skakanka 5 skoków w miejscu, przejście pod płotkiem, wymiana piłek w gniazdach, przejście przez szarfę, obiegnięcie stojaka i powrót);
3. **Skoki przez linę** (dwóch zawodników kręci liną a pozostali przeskakują);
4. **Przeciąganie liny**;
5. **Deskorolka** (konkurencja w dwójkach, jedna osoba siedzi na deskorolce a druga pomaga w przemieszczeniu deskorolki do stojaka, następnie następuje zmiana zawodnika);
6. **Skoki na piłce korekcyjnej** (skoki w jedną stronę na piłce do pacholka, powrót bieg w workach);
7. **Piosenka** (część artystyczna – każda ze szkół przygotowuje piosenkę o tematyce świątecznej);
8. **Konkurencja dla dzieci**; (niespodzianka, zostanie ujawniona tuż przed rozpoczęciem turnieju);
9. **Konkurencja dla opiekunów**; (niespodzianka, zostanie ujawniona tuż przed rozpoczęciem turnieju).